

GIỚI THIỆU KHOA DINH DƯỠNG

Dinh dưỡng là nền tảng cơ bản sức khỏe; đối với bệnh nhân, dinh dưỡng không chỉ nuôi sống mà còn có vai trò cực kỳ quan trọng trong điều trị đối với một số bệnh. Dinh dưỡng tốt sẽ giúp bệnh nhân mau chóng hồi phục, rút ngắn thời gian nằm viện, giảm đáng kể chi phí cho gia đình và xã hội; đồng thời góp phần nâng cao chất lượng trong điều trị. Dinh dưỡng điều trị không thể thiếu được trong các biện pháp chữa bệnh và phục hồi sức khỏe

Xuất phát từ nhu cầu thực tiễn, Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Nam quyết định thành lập khoa Dinh dưỡng vào ngày 1/8/2003.

*** Chức năng nhân sự**

- Năm 2003 - 2011, Trưởng khoa: Đào Thị Kim Linh. Nhân sự gồm 10 người.

- Năm 2011 đến nay, Phó trách khoa: Nguyễn Thị Kim Anh. Nhân sự gồm 5 người.

*** Hoạt động của khoa Dinh dưỡng**

- Tổ chức thực hiện chế độ ăn bệnh lý cho người bệnh trong bệnh viện

- Tổ chức dinh dưỡng lâm sàng cho bệnh nhân nội trú trong các cuộc họp Hội đồng người bệnh cấp khoa và cấp bệnh viện; tổ chức dinh dưỡng cho người bệnh và gia đình người bệnh khi có yêu cầu.

- Xây dựng các thực đơn bệnh lý.

- Hạng dinh dưỡng, theo dõi chế độ dinh dưỡng.
- Kiểm tra, giám sát thực hiện và sinh an toàn thực phẩm.
- Tuyên truyền, hướng dẫn người bệnh ăn uống hợp lý, phù hợp với tình trạng bệnh, đảm bảo vệ sinh.
- Số kết, tình kết đánh giá việc thực hiện chế độ ăn cho người bệnh.



Hoạt động chủ yếu của khoa Dinh dưỡng trọng tâm đây trong thời gian dài chủ yếu cung cấp suất ăn cho người bệnh nội nhi u hình thức. Trong những năm gần đây, khoa Dinh dưỡng đã chú trọng đến chất lượng chuyên môn. Cung cấp các suất ăn bệnh lý và thực phẩm dinh dưỡng phục vụ cho người nhà các khoa, đặc biệt là cung cấp 100% suất ăn cho Khoa Hồi sức.

Cơ thể trung bình tiêu 60 đến 70 suất ăn bệnh lý/ ngày, đạt 10% tổng số bệnh nhân trong toàn bệnh viện. Bên cạnh đó, còn phục vụ các món miễn phí cho bệnh nhân là người dân tộc ít người, phục vụ nhân viên công miễn phí cho bệnh nhân, người nhà và nhân viên của toàn bệnh viện bằng ngân sách của bệnh viện. Ngoài ra, khoa Dinh dưỡng còn kết hợp với các nhà chùa và các tổ chức từ thiện trong tỉnh Quảng Nam cung cấp hàng ngàn suất ăn miễn phí mỗi năm cho bệnh nhân và người nhà đang nằm điều trị tại bệnh viện.





Pháp chế độ dinh dưỡng hợp lý, bổ sung các vi chất dinh dưỡng, chú ý đến các chế độ ăn uống lành mạnh, giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh mãn tính.